

2月13日 ▶ 2月14日 ぶっ通し特売

月曜日

火曜日

★日替り特売は裏面に掲載しています。表示価格は税込です。チラシ商品は豊富にご用意いたしますが、万一売り切れの際はご容赦下さいませ。

青果

パイナップル 2分の1カット 1パック 198円	デコポン 2玉入 1パック 358円	グレープフルーツ 2玉 180円	キウイフルーツ 2玉 180円
--	--	-----------------------------------	----------------------------------

お魚

国産 甘塩サバフィレ 3枚入 1パック 268円	愛媛県産 釜揚げちりめん 100g当り 278円	アメリカ産 切カレー 3枚入 268円	チリ産 スモークサーモン 切落し 約100g入 1パック 278円
--	--	---	---

お肉

国産 黒毛和牛 バラ肉 切落し 約200g入 1パック ※880円を 750円	カナダ産 豚肩ロース肉 切落し 100g当り ※128円を 98円	国産 若鶏 手羽先 100g当り ※82円を 65円	グリコ パリッと朝食ウインナー 230g入 ※340円を 278円
---	---	--	---

日配

田代 阿蘇名水 木綿 500g入 ※128円を 88円	日清 焼うどんソース味 180g×2袋入 ※199円を 128円	森永 スイートポテト風 ヨーグルト 140g入 ※98円を 78円	森永 濃艶ショコラ 焼ダークショコラ 78g入 1個 2個 85円 168円
---	--	---	--

食品

キューピーハーフ 400g入 248円	キューピー テイスティ ドレッシング(各種) 210ml入 それぞれ 278円	キューピー イタリアン バジルソース 150g入 398円	CGC ミルクココア 300g入 298円
--------------------------------------	---	--	--

菓子

CGC ソルティン クラッカー 9枚×6袋入 ※198円を 178円	CGC 黒糖飴 120g入 生黒糖飴 130g入 ※138円を 105円	味のこぎわい 130g入 ※218円を 188円	CGC ポテトチップス (うすしお味・コンソメ味・のり塩味) 80g入 それぞれ 78円 ※98円を
--	---	--	---

雑貨

くらしのベスト 食品用ラップミニ (無添加ポリエチレン使用) 22cm×50m ※128円を 98円 お一人様 1本限り	くらしのベスト 食器用洗剤(詰替用) 台所用合成洗剤 (野菜・果物・食器用) 500ml入 ※98円を 78円 お一人様 1袋限り	くらしのベスト クッキングシート 30cm×5m 電子レンジ・オーブン料理に! 台所用合成洗剤 (食器・調理用具用) 450ml入 ※128円を 128円 お一人様 1本限り	重曹配合 キッチン洗剤 オレンジオイルプラス 450ml入 ※128円を 98円 お一人様 1本限り
---	--	---	---

ピコ2階/3階とタイハイ吹上店生活館は 毎日割引価格です!

従来の平常価格を「定価」とし、定価から2割引などの破格値で毎日ご奉仕しております。売場での表示価格は割引後のお値段ですのでひと目でお支払い金額がわかります。
チラシ発行日 2012年2月13日



バレンタインプレゼント好適品を数多く品揃え! ラッピングもサービス! 発送も格安! ご利用下さい!

たらとさつまいものパエリア



1人分 熱量558kcal

作り方【約15分中】



材料【3~4人分】

- 米.....3カップ
- たら(切身).....2切れ
- さつまいも.....100g
- ブロッコリー.....1/2~1/3株
- トマト.....2個
- 水.....650ml
- A 塩.....小さじ1/2
- コンソメ(固形).....2個
- 塩、こしょう.....各少々
- カゴメ 基本のトマトソース(缶詰).....1缶(295g)
- サラダ油.....大さじ1

男性ピコ提案コーナーにて動画を上映しております。新鮮な食卓のためにぜひご利用下さいませ。

カゴメ 基本のトマトソース



完熟ざく切りトマトに、炒めたたまねぎ、ニンニクを加えて軽く煮込みました。煮込み料理はもちろん、そのままかけても使えるアレンジ自在のソースです。

※は当店平常価格です。(△)はメーカー定価です。チラシ掲載品の中には公平にお求めいただくためにお一人様当りの点数制限のあるものがございます。制限を越える分は平常価格での販売となりますのであらかじめご了解下さいませ。写真はイメージです。